

ООО «НИКА»

«Утверждено»

ООО «Ника»



А.П. Телдохов

«01» Марта 2022 г.

«Согласовано»

Директор МАОУ «Гимназия №1»

г. Перми



/О.Ю.Казанцева/

«01» Марта 2022 г.

Примерное десятидневное меню

для организации питания детей от 3-7 лет на весенне-летний период в дошкольных образовательных организациях

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений.
Издательство: ЗАО «Уральский региональный центр питания» ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 6-е издание, переработанное и дополненное, Пермь 2012 г.
- «Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.
Издательство: Москва, ООО «Дели плюс», 2016 г.; разработан и подготовлен ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (ПКУ)»; ФГБНУ «НИИ питания». СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.02.2020 г. № 32 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

ООО "НИКА"
Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней
Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням на одного питающегося, г(мл)										В среднем в день, г(мл)	Норма в день, г(мл)	Отклонение от нормы, %
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день			
Дрожжи хлебопекарные	0,70		0,90		0,77		0,90		0,90	1,00	0,52	0,50	3,4
Какао-порошек				3,00					3,00		0,60	0,60	0,0
Картофель	146,70	80,00	147,50	148,20	60,40	208,70	220,00	212,00	174,40	56,00	145,39	140,00	3,9
Кондитерские изделия		10,00		75,00	25,00	42,00	10,00	24,00		15,00	20,10	20,00	0,5
Кофейный напиток	2,00		2,00		2,00		2,00	2,00		2,00	1,20	1,20	0,0
Крупы (злаки), бобовые	78,20	9,00	40,00	38,70	58,70	40,00	9,00	74,20	27,70	55,00	43,05	43,00	0,1
Макаронные изделия			44,20			37,70				37,70	11,96	12,00	-0,3
Масло коровье сладкосливочное	25,50	19,00	16,75	17,80	25,00	17,54	18,80	27,60	27,35	25,00	22,03	21,00	4,9
Масло растительное	16,10	10,60	24,90		9,95	13,70	8,10	10,60	9,90	2,20	10,61	11,00	-3,6
Молоко и кисломолочные с м.д.ж.не ниже 2,5%	515,10	386,00	358,00	515,50	434,40	429,80	365,00	505,00	437,10	400,00	434,59	450,00	-3,4
Мука картофельная (крахмал)				21,60			8,10				2,97	3,00	-1,0
Мука пшеничная хлебопекарная	43,90	18,00	43,65		24,07	18,34	32,90	18,34	38,65	43,50	28,14	29,00	-3,0
Мясо говядина 1кат.(бескостное/на кости)	105,20	78,50			60,20	28,00	83,00	148,00	49,00		55,19	55,00	0,3
Напитки витаминизированные	20,00		9,00				9,00			10,00	4,80	5,00	-4,0
Овощи,зелень	166,50	297,90	154,10	157,00	355,50	127,00	166,50	153,94	355,10	158,40	209,19	220,00	-4,9
Печень(Субпродукты)			103,00			51,80			104,00		25,88	25,00	3,5
Птица(куры 1 кат.потр/цыплята-бр-индейка)	100,00	41,80	82,30		51,80	26,60				41,80	24,43	24,00	1,8
Рыба(филе)в т.ч.филе слабо-или малосоленое			52,00	56,00				100,00		52,00	36,00	37,00	-2,7
Сахар	32,20	37,70	32,20	28,50	31,60	34,70	25,20	32,00	26,10	32,50	31,27	30,00	4,2
Сметана с м.д.ж.не более 15%		6,00	25,30	10,00	8,00		19,10	8,00	27,30	10,00	11,37	11,00	3,4
Соки фруктовые (овощные)	200,00		200,00		200,00			200,00		200,00	100,00	100,00	0,0
Соль пищевая поваренная	6,60	4,83	5,30	1,20	4,99	4,50	2,00	6,82	8,80	6,00	5,10	5,00	2,1
Сыр неострых сортов (твердый,мягкий,плавленый)	10,00		10,00	10,00		10,00	10,00		10,00		6,00	6,00	0,0
Творог,творожн.изд.с м.д.ж.не менее 5%		81,00		113,00			81,00			113,00	38,80	40,00	-3,0
Фрукты (плоды) свежие	27,50	130,00	18,00	220,00	83,90	130,00	166,00	18,00	137,00	40,00	97,04	100,00	-3,0
Фрукты (плоды) сухие		18,00	18,00	15,00		18,00			18,00	18,00	10,50	11,00	-4,5
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	96,75	139,00	50,00	93,30	74,00	64,65	116,00	83,00	29,10	73,00	81,88	80,00	2,4
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,00	40,00	40,00	20,00	60,00	60,00	40,00	40,00	80,00	80,00	48,00	50,00	-4,0
Чай,включая фиточай	0,60	0,60	0,50	0,90	0,50	0,90	0,50	0,60	0,60	0,50	0,62	0,60	3,3
Яйцо куриное Диетическое	20,00	120,00	15,40	17,20	15,50	15,30	120,00	26,50	15,80	15,60	38,13	40,00	-4,7

Итого в среднем на одного питающегося:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
	71,86	63,50	255,77	1979,16
Минеральные вещества	Натрий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Железо, мг
	3400,48	2970,71	880,22	1237,09
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	С, мг
	2433,52	0,96	1,93	115,35

"Утверждаю"

"Разработано"

ООО "Ника"

Теплоухов А.П./



Меню на 01.03.2022 года

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
104 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,22	2,89	10,48	84,73	0,03	0,04	0,07	23,0	93,80	72,00	7,60	0,33
270 СБ 2012Г	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,89	5,97	32,64	212,48	0,15	0,18	1,29	34,2	157,97	228,66	34,23	0,88
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,90	2,51	19,77	114,02	0,04	0,15	1,30	20,0	120,45	90,00	14,00	0,15
Итого по подменю:			14,01	11,37	62,89	411,23	0,22	0,37	2,66	77,2	372,22	390,66	55,83	1,36

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200				92,00								
Итого по подменю:						92,00								

ОБЕД

59 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ..	50	0,53	5,10	2,76	59,08	0,01	0,01	9,55		15,28	10,11	5,85	0,60
176 СБ 2012Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,71	4,39	17,95	127,51	0,08	0,10	14,99	22,0	64,87	77,11	24,85	0,80
391 СБ 2012Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,66	12,78	10,93	214,05	0,06	0,12	0,21	22,8	29,31	137,93	17,40	6,36
334 СБ 2016 Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	0,38	4,41	2,01	176,61	0,02	0,02	1,95	21,2	23,16	19,21	7,62	0,32
17840891- 2016	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200			18,40	73,60	0,03	0,03	2,01	0,0				
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			21,44	27,00	70,49	742,29	0,25	0,30	28,71	66,0	141,91	281,74	64,27	9,01

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	P	Mg	Fe
531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,05	0,23	0,90	15,0	186,00	142,50	22,50	0,15
541 СБ 2021Г	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021).	50	4,01	4,61	29,04	173,71	0,06	0,03		22,3	10,38	37,13	6,03	0,52
Итого по подменю:			12,01	7,61	57,64	347,11	0,11	0,26	0,90	37,3	196,38	179,63	28,53	0,67

УЖИН

133 СБ 2012Г	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,16	4,86	6,91	75,99	0,03	0,03	8,70		21,73	30,70	14,98	0,89
335 СБ 2013Г	СУФЛЕ РЫБНОЕ(МИНТАЙ).	100	19,33	11,91	8,31	218,22	0,15	0,29	1,36	105,5	132,67	320,68	62,48	1,32
438 СБ 2012Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ..	130	2,57	6,41	20,98	152,15	0,15	0,09	25,74		17,65	75,74	29,89	1,20
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,06	0,01	9,25	37,33			2,89		11,89	8,97	4,80	0,81
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			24,70	23,39	54,97	530,89	0,35	0,42	38,69	105,5	187,94	449,09	114,95	4,44

Итого за день: 0,00 руб.

Итого за день: 72,16 69,37 245,99 2123,52 0,93 1,35 70,96 286,0 898,45 1301,12 263,58 15,48

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	25,94	18,95	24,10	22,85
2-ой завтрак: 5 %				5,11
Обед: 30-35 %	39,70	45,00	27,01	41,24
Полдник: 10-15 %	22,24	12,68	22,08	19,28
Ужин: 20-25 %	45,74	38,98	21,06	29,48
Итого за день: 85-105 %	133,63	115,62	94,25	117,96

Соотношение В : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,4

Зав. производством _____

Калькулятор _____

/Мельникова А.А./

"Утверждаю" / /

"Разработано"

ООО "Ника"

Теплоухов А.П./



Меню на 02.03.2022 года

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	1,69	4,41	10,52	88,39	0,02	0,01	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25	
268 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ 2021)	170	15,91	21,02	3,98	269,21	0,10	0,59	308,2	143,84	272,70	22,62	2,85	
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92	
Итого по подменю:			19,05	26,68	31,94	444,75	0,14	0,68	1,61	338,2	219,09	340,45	36,62	4,02

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ...	ШТ	0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20

ОБЕД

121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ,	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	1,13	5,18	5,40	3,15	0,14	
163 СБ 2012Г	СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ,	25/200	7,87	5,38	14,68	138,84	0,11	0,08	18,81	5,0	63,16	24,52	0,98	
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,24	8,92	7,05	154,20	0,07	0,11	1,27	24,3	109,63	14,80	0,92	
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *	150	3,61	5,83	15,50	128,95	0,07	0,09	78,74	27,2	67,05	33,98	1,28	
526 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,41	0,09	25,32	103,73	0,03	0,01		14,81	23,22	7,56	0,58	
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01		5,29	24,38	5,75	0,71	
Итого по подменю:			26,77	20,52	81,41	620,74	0,32	0,31	99,95	56,5	178,86	292,84	89,76	4,61

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	180,00	28,00	0,20
--------------	------------------	-----	------	------	------	--------	------	------	------	------	--------	-------	------

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
274 СБ 2004	БАРАНКИ	ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03				11,20	45,60	17,60	1,04
Итого по подмену:			9,96	5,52	35,28	232,40	0,17	0,33	2,60	40,0	251,20	225,60	45,60	1,24	

УЖИН

109 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	1,70	0,28	16,98	77,16	0,02	0,01	0,05		5,20	13,90	3,30	0,37
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	21,26	8,91	36,35	311,12	0,08	0,30	1,88	37,5	147,78	207,84	36,30	0,77
369 СБ 2016	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.,	50	0,97	2,43	6,72	52,90	0,01	0,04	0,33	17,7	30,77	24,78	3,85	0,07
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09		9,09	7,43	3,96	0,77
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену:			27,09	12,02	88,13	571,75	0,13	0,36	2,35	55,2	196,84	266,95	50,21	2,20

Итого за день: 0,00 руб. 83,39 65,26 249,50 1927,36 0,79 1,70 116,51 490,0 861,99 1136,84 231,19 14,27

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

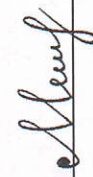
Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	35,28	44,47	12,24	24,71
2-ой завтрак: 5 %	0,96	0,87	4,88	3,21
Обед: 30-35 %	49,57	34,20	31,19	34,48
Полдник: 10-15 %	18,44	9,20	13,52	12,91
Ужин: 20-25 %	50,17	20,03	33,77	31,76
Итого за день: 85-105 %	154,43	108,77	95,59	107,07

Соотношение В : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,0

Зав. производством



Калькулятор



/Мельникова А.А./

"Утверждаю"

"Разработано"



ООО "Ника"

Теплоухов А.П./

Меню на 03.03.2022 года

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг															
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe												
ЗАВТРАК																										
105 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	5,05	3,03	15,72	110,23	0,04	0,05	0,07	23,0	95,70	78,50	8,90	0,45												
284 СБ 2012Г	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).*	180	7,57	10,98	35,50	271,83	0,20	0,20	3,23	61,2	150,25	189,54	47,20	1,52												
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,26	17,37	87,02	0,02	0,08	0,65	10,0	60,45	45,00	7,00	0,10												
Итого по подменю:			14,07	15,27	68,59	469,08	0,26	0,33	3,95	94,2	306,40	313,04	63,10	2,07												

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200				92,00								
Итого по подменю:						92,00								

ОБЕД

9 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).	50	0,80	3,05	4,12	47,10	0,01	0,01	12,65	21,07	15,52	7,18	0,29	
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,72	2,77	13,63	86,61	0,08	0,06	14,58	18,09	51,99	21,98	0,74	
408 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,91	15,68	6,53	242,89	0,32	2,27	34,04	8471,5	29,85	334,97	7,21	
432 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	4,89	5,36	31,21	192,63	0,08	0,02	23,2	17,89	41,84	7,56	0,78	
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,40	0,03	19,61	80,15		0,01	0,36	20,25	13,86	5,40	1,11	
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22	
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01		5,29	24,38	5,75	0,71	
Итого по подменю:			29,88	27,21	93,54	740,82	0,54	2,39	61,63	8506,7	116,44	495,56	70,97	11,06

ПОЛДНИК

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe			
530 СБ 2012Г	СНЕЖОК.	200	5,40	2,00	1,40	138,00	0,06	0,26	3,20				218,00	170,00	26,00	0,20	
566 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.,	50	4,81	2,08	24,61	136,43	0,07	0,06	0,01	28,1			15,32	51,07	7,00	0,67	
Итого по подменю:			10,21	4,08	26,01	274,43	0,13	0,32	3,21	28,1	233,32	221,07	33,00	0,87			

УЖИН

69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,83	6,05	4,84	77,08	0,01	0,02	5,43				20,52	23,64	11,97	0,76	
417 СБ 2012Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*	200	17,89	20,47	18,55	330,44	0,21	0,21	23,29	32,9			30,26	205,15	47,24	2,20	
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180			8,58	34,34			0,05				4,90	4,13	2,20	0,41	
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01					5,29	24,38	5,75	0,71	
Итого по подменю:			20,30	26,64	40,89	486,10	0,25	0,24	28,77	32,9	60,97	257,30	67,16	4,08			

Итого за день: 0,00 руб. 74,46 73,20 229,03 2062,43 1,18 3,28 97,56 8661,9 717,13 1286,97 234,23 18,08

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	26,06	25,45	26,28	26,06
'2-ой завтрак: 5 %				5,11
Обед: 30-35 %	55,33	45,35	35,84	41,15
Полдник: 10-15 %	18,91	6,80	9,97	15,25
Ужин: 20-25 %	37,59	44,40	15,67	27,00
Итого за день: 85-105 %	137,89	122,00	87,75	114,57

Соотношение В : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,1

. Заг. производством

Калькулятор

/Мельникова А.А./

"Утверждаю" / /

"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 04.03.2022 года

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
104 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,22	2,89	10,48	84,73	0,03	0,04	0,07	23,0	93,80	72,00	7,60	0,33
283 СБ 2012Г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ*	180	5,04	6,64	30,14	201,27	0,07	0,20	1,53	43,6	148,36	154,50	32,10	0,47
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	142,03	0,04	0,16	1,30	20,0	124,44	109,65	26,75	0,82
Итого по подменю:			12,89	12,48	65,69	428,03	0,14	0,40	2,90	86,6	366,60	336,15	66,45	1,62
2-ОЙ ЗАВТРАК														
126 СБ 2012Г	АПЕЛЬСИНЫ	ШТ	1,98	0,44	17,82	83,16	0,09	0,07	132,00	74,80	50,60	28,60	0,66	
Итого по подменю:			1,98	0,44	17,82	83,16	0,09	0,07	132,00	74,80	50,60	28,60	0,66	
ОБЕД														
120 СБ 2012Г	ПОМИДОР СВЕЖИЙ*	50												
157 СБ 2012Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,80	3,36	9,05	73,83	0,07	0,06	19,68	23,0	31,73	47,48	18,80	0,66
356 СБ 2012Г	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ*	70	10,78	2,52	6,84	93,90	0,08	0,10	0,41	23,6	39,47	160,35	34,54	0,71
441 СБ 2012Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*	130	2,78	5,79	18,78	138,73	0,14	0,11	22,09	27,5	35,74	82,66	27,85	1,01
517 СБ 2012Г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,02	0,02	14,10	56,69			0,32		1,57	0,65	0,43	0,09
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			18,54	12,01	67,21	454,59	0,34	0,29	42,50	74,1	117,80	328,52	90,17	3,40

ПОЛДНИК

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
530 СБ 2012Г	КЕФИР,	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15		
603 СБ 2012Г	ПРЯНИКИ,	2 ШТ	2,34	18,36	37,50	324,60	0,03	0,01		3,6	4,80	25,20	3,60	0,36		
Итого по подменю:			8,14	23,36	45,50	424,80	0,09	0,27	1,05	33,6	184,80	160,20	24,60	0,51		
УЖИН																
109 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.(2й вар. 2021)	20/15	1,72	0,28	20,23	90,24	0,02	0,01	0,08		5,90	14,35	3,65	0,44		
317 СБ 2013г.	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ**	150	28,01	5,66	36,46	308,80	0,09	0,36	0,23	67,4	157,88	257,82	36,96	1,28		
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,16	2,55	16,80	98,79	0,02	0,05	0,30	7,5	95,10	68,70	10,20	0,06		
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,19	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90		
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24		
Итого по подменю:			35,00	10,02	96,42	616,02	0,17	0,51	1,36	84,9	332,78	407,12	64,81	2,92		
Итого за день: 0,00 руб.			76,55	58,31	292,64	2006,60	0,83	1,54	179,81	279,2	1076,78	1282,59	274,63	9,11		

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	23,87	20,80	25,17	23,78
2-ой завтрак: 5 %	3,67	0,73	6,83	4,62
Обед: 30-35 %	34,33	20,02	25,75	25,24
Полдник: 10-15 %	15,07	38,93	17,43	23,60
Ужин: 20-25 %	64,81	16,70	36,94	34,22
Итого за день: 85-105 %	141,76	97,18	112,12	111,46

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,8

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

/Мельникова А.А./

"Утверждаю" / /

"Разработано"

ООО "Ника"

Теплоухов А.П./



Меню на 05.03.2022 года

Примерное Меню (3-7 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	1,69	4,41	10,52	88,39	0,02	0,01		20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
281 СБ 2012Г	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	6,15	7,68	25,33	195,76	0,16	0,18	1,30	37,2	137,72	178,02	47,99	1,09
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	2,90	2,51	19,77	114,02	0,04	0,15	1,30	20,0	120,45	90,00	14,00	0,15
			10,74	14,60	55,62	398,17	0,22	0,34	2,60	77,2	263,17	282,52	64,59	1,49

Итого по подменю:

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200				92,00								
						92,00								

Итого по подменю:

ОБЕД

129 СБ 2012Г	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА)	60	0,72	2,82	4,62	46,80	0,02	0,02	5,76		19,20	18,00	7,80	0,48
142 СБ 2012Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,65	3,34	10,26	77,81	0,05	0,05	16,00	12,0	36,66	45,21	20,22	0,92
391 СБ 2012Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,66	12,78	10,93	214,05	0,06	0,12	0,21	22,8	29,31	137,93	17,40	6,36
263 СБ 2012	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130	4,13	6,44	18,61	148,86	0,14	0,07	2,34	26,0	8,43	98,88	65,02	2,19
488 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (2018)	200	0,51	0,23	16,84	71,42	0,03	0,02	27,69		19,80	13,26	8,52	0,96
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
			25,41	26,05	88,62	694,62	0,35	0,30	52,00	60,8	122,69	350,66	127,51	11,84

Итого по подменю:

ПОЛДНИК

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
530 СБ 2021Г	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	2,85	6,08	34,21	202,93	0,05	0,03	0,13	4,8	10,28	28,56	6,03	0,68
Итого по подмену:			8,65	11,08	43,81	310,93	0,13	0,33	2,73	44,8	250,28	208,56	34,03	0,88

УЖИН

24 СБ 2016Г	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	1,01	2,59	7,56	57,60	0,06	0,04	10,95		10,77	29,75	12,34	0,49
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,24	8,92	7,05	154,20	0,07	0,11	1,27	24,3	41,76	109,63	14,80	0,92
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *	150	3,61	5,83	15,50	128,95	0,07	0,09	78,74	27,2	90,41	67,05	33,98	1,28
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,06	0,01	13,75	55,32			2,90		13,01	9,79	5,24	0,90
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подмену:			17,50	17,47	52,78	440,31	0,23	0,25	93,86	51,5	161,24	240,60	72,11	4,30

Итого за день: 0,00 руб. 62,30 69,20 240,83 1936,03 0,93 1,22 151,19 234,4 797,38 1082,34 298,24 18,51

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	19,89	24,33	21,31	22,12
2-ой завтрак: 5 %				5,11
Обед: 30-35 %	47,06	43,42	33,95	38,59
Полдник: 10-15 %	16,02	18,47	16,79	17,27
Ужин: 20-25 %	32,41	29,12	20,22	24,46
Итого за день: 85-105 %	115,37	115,33	92,27	107,56

Соотношение В : Ж : У = 1 : 1,1 : 3,9

Зав. производством _____ /



Калькулятор _____ /



Мельникова А.А. /

"Утверждаю" / /

"Разработано"

ООО "Ника"

Теплоухов А.П./



Меню на 06.03.2022 года

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
105 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	5,05	3,03	15,72	110,23	0,04	0,05	0,07	23,0	95,70	78,50	8,90	0,45
270 СБ 2012Г	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,89	5,97	32,64	212,48	0,15	0,18	1,29	34,2	157,97	228,66	34,23	0,88
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92
Итого по подменю:			13,39	10,25	65,80	409,86	0,21	0,31	2,11	67,2	323,92	360,41	54,53	2,25

2-ОЙ ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ..	ШТ	0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
120 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50												
174 СБ 2012Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.	200/10	5,38	5,58	27,00	181,26	0,15	0,18	17,11	30,0	97,91	126,48	32,57	1,05
347 СБ 2021Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,45	10,35	9,78	182,76	0,06	0,11	0,71	13,4	26,16	115,74	14,88	6,57
433 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,64	5,89	29,00	187,78	0,08	0,04	2,98	26,0	20,90	51,60	14,56	0,90
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,40	0,03	19,61	80,15		0,01	0,36		20,25	13,86	5,40	1,11
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			26,03	22,09	103,23	720,43	0,32	0,35	21,16	69,4	170,51	332,06	73,16	10,34

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
530 СБ 2012Г	РЯЖЕНКА..	180	5,22	7,20	7,20	114,48	0,04	0,23	0,54	54,0	223,20	165,60	25,20	0,18

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe			
603 СБ 2012Г	ПРЯНИКИ.	ШТ	1,64	12,85	26,25	227,22	0,02	0,01		2,5			3,36	17,64	2,52	0,25	
Итого по подменю:			6,86	20,05	33,45	341,70	0,06	0,24	0,54	56,5	226,56	183,24	27,72	0,43			
УЖИН																	
69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,69	5,04	4,02	64,16	0,01	0,02	4,52				17,01	19,65	9,96	0,63	
397 СБ 2012Г	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	11,61	6,72	4,61	125,54	0,17	1,22	17,31	4301,9			33,32	205,34	13,51	3,95	
438 СБ 2012Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ..	130	2,57	6,41	20,98	152,15	0,15	0,09	25,74				17,65	75,74	29,89	1,20	
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09				9,09	7,43	3,96	0,77	
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01					5,29	24,38	5,75	0,71	
Итого по подменю:			16,45	18,29	47,57	422,26	0,36	1,34	47,66	4301,9	82,36	332,54	63,07	7,26			
Итого за день: 0,00 руб.			63,25	71,20	262,79	1951,97	0,98	2,26	81,47	4495,1	819,35	1219,25	227,48	22,48			

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	24,80	17,08	25,21	22,77
2-ой завтрак: 5 %	0,96	0,87	4,88	3,21
Обед: 30-35 %	48,20	36,82	39,55	40,02
Полдник: 10-15 %	12,70	33,42	12,82	18,98
Ужин: 20-25 %	30,46	30,48	18,23	23,45
Итого за день: 85-105 %	117,13	118,67	100,69	108,42

Соотношение В : Ж : У = 1 : 1,1 : 4,2

* Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

/Мельникова А.А./

"Утверждаю"

"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 07.03.2022 года

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
104 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,22	2,89	10,48	84,73	0,03	0,04	0,07	23,0	93,80	72,00	7,60	0,33
311 СБ 2012Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	15,24	23,24	3,97	286,43	0,10	0,57	0,85	321,0	138,91	263,26	21,72	2,70
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,26	17,37	87,02	0,02	0,08	0,65	10,0	60,45	45,00	7,00	0,10
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,49	0,42	15,72	76,50	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			23,40	27,81	47,54	534,68	0,18	0,70	1,57	354,0	298,86	399,76	40,22	3,49

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	МАНДАРИН..	ШТ	1,04	0,26	9,75	45,50	0,05	0,02	30,40		28,00	13,60	8,80	0,08
Итого по подменю:			1,04	0,26	9,75	45,50	0,05	0,02	30,40		28,00	13,60	8,80	0,08

ОБЕД

121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.,	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	1,13		5,18	5,40	3,15	0,14
156 СБ 2012Г	ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,77	3,67	7,73	71,16	0,06	0,06	25,69	15,0	41,16	44,76	19,06	0,67
328 СБ 2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СБ 2021)	200	4,46	5,75	34,30	207,23	0,25	0,16	43,71	35,4	27,92	126,52	50,56	2,06
521 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,14	0,14	17,00	69,88	0,01	0,01	3,60		6,17	3,96	3,24	0,83
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			10,01	9,86	77,89	443,29	0,36	0,25	74,13	50,4	85,72	205,02	81,76	4,41

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР,	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
-----------------	--------	-----	------	------	------	--------	------	------	------	------	--------	--------	-------	------

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г		Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж		У	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
566 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,	50	4,81	2,08	24,61	136,43	0,07	0,06	0,01	28,1	15,32	51,07	7,00	0,67
Итого по подменю:			10,61	7,08	32,61	236,63	0,13	0,32	1,06	58,1	195,32	186,07	28,00	0,82

УЖИН

109 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	1,70	0,28	16,98	77,16	0,02	0,01	0,05		5,20	13,90	3,30	0,37
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	21,26	8,91	36,35	311,12	0,08	0,30	1,88	37,5	147,78	207,84	36,30	0,77
440 СБ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,79	1,57	4,92	37,11	0,01	0,04	0,29	11,5	27,45	21,51	3,34	0,05
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180			8,58	34,34			0,05		4,90	4,13	2,20	0,41
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			26,91	11,16	85,87	554,13	0,13	0,36	2,27	49,0	189,33	260,38	47,94	1,82

Итого за день: 0,00 руб. 71,97 56,17 253,66 1814,23 0,85 1,65 109,43 511,6 797,23 1064,83 206,72 10,62

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	43,33	46,35	18,21	29,70
2-ой завтрак: 5 %	1,93	0,43	3,74	2,53
Обед: 30-35 %	18,43	15,92	29,80	24,42
Полдник: 10-15 %	19,65	11,80	12,49	13,15
Ужин: 20-25 %	49,83	18,60	32,90	30,79
Итого за день: 85-105 %	133,17	93,10	97,15	100,58

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,5

* Зав. производством _____ /

Калькулятор _____

/Мельникова А.А./

"Утверждаю" / /

"Разработано"

ООО "Ника"

И.П. /Теллоухов А.П./



Меню на 08.03.2022 года

Примерное Меню (3-7 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	1,69	4,41	10,52	88,39	0,02	0,01		20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
279 СБ 2012Г	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ.	180	6,59	6,39	33,54	218,72	0,14	0,18	1,17	36,0	126,19	176,84	34,35	1,72
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,90	2,51	19,77	114,02	0,04	0,15	1,30	20,0	120,45	90,00	14,00	0,15
Итого по подменю:			11,18	13,31	63,83	421,13	0,20	0,34	2,47	76,0	251,64	281,34	50,95	2,12

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200				92,00								
Итого по подменю:						92,00								

ОБЕД

82 СБ 2012Г	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ	60	1,66	4,29	6,14	70,03	0,06	0,06	7,18	12,0	11,46	39,58	14,67	0,54
146 СБ 2012Г	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	8,45	6,81	7,47	125,13	0,08	0,10	16,01	12,0	35,31	107,27	24,79	1,57
346 СБ 2012Г	СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)	100	19,33	11,91	8,31	218,22	0,15	0,29	1,36	105,5	132,67	320,68	62,48	1,32
334 СБ 2016 Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	0,38	4,41	2,01	176,61	0,02	0,02	1,95	21,2	23,16	19,21	7,62	0,32
479 СБ 2018	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ.(2018)	180	0,19	0,07	21,12	87,14	0,01	0,01	36,00		10,13	12,18	5,58	0,27
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			34,75	27,93	72,41	812,81	0,37	0,50	62,50	150,7	222,02	536,30	123,69	4,95

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ,	3 ШТ	2,04	2,71	16,73	99,48	0,03	0,01		15,6	10,80	20,88	37,92	0,24
Итого по подменю:			7,84	7,71	26,33	207,48	0,11	0,31	2,60	55,6	250,80	200,88	65,92	0,44

УЖИН

60 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,87	3,06	5,12	51,42	0,01	0,02	5,82		21,53	25,09	12,80	0,82
334 СБ 2021Г.	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (2021)	200	3,89	6,44	26,80	181,03	0,19	0,13	31,00	34,3	21,29	99,52	36,34	1,53
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,31	1,13	11,20	60,47	0,02	0,07	0,68	9,0	63,09	47,93	10,26	0,81
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			9,23	11,03	62,16	387,32	0,24	0,23	37,50	43,3	109,91	185,54	62,20	3,38

Итого за день: 0,00 руб. 63,00 59,98 224,73 1920,74 0,92 1,38 105,07 325,6 834,37 1204,06 302,76 10,89

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	20,70	22,18	24,46	23,40
2-ой завтрак: 5 %				5,11
Обед: 30-35 %	64,35	46,55	27,74	45,15
Полдник: 10-15 %	14,52	12,85	10,09	11,53
Ужин: 20-25 %	17,09	18,38	23,82	21,50
Итого за день: 85-105 %	116,67	99,97	86,10	106,69

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,6

Зав. производством

Калькулятор

Мельникова А.А./

"Утверждаю"

"Разработано"

ООО "Ника"

Теплоухов А.П.



Меню на 09.03.2022 года

Примерное Меню (3-7 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
105 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И/Б (2-й ВАРИАНТ),	20/10	4,22	2,89	10,48	84,73	0,03	0,04	0,07	23,0	93,80	72,00	7,60	0,33
277 СБ 2012Г	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ),	180	5,64	6,32	28,62	194,64	0,07	0,13	1,03	30,7	103,23	92,75	15,42	0,35
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	142,03	0,04	0,16	1,30	20,0	124,44	109,65	26,75	0,82
Итого по подменю:			13,49	12,16	64,17	421,40	0,14	0,33	2,40	73,7	321,47	274,40	49,77	1,50

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ..	ШТ	0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	57,72	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

ОБЕД

120 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50												
145 СБ 2012Г	СВЕКОЛЬНИК..	180	1,63	1,95	12,36	73,66	0,06	0,05	13,09	9,9	41,64	52,04	23,02	1,19
399 СБ 2012Г	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.	70	10,17	10,70	6,25	162,26	0,05	0,08	2,31	15,4	25,08	114,54	15,95	1,70
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.	130	3,13	5,06	13,47	111,98	0,06	0,08	68,26	23,6	78,37	58,17	29,47	1,11
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(2018)	180	0,40	0,03	19,61	80,15		0,01	0,36		20,25	13,86	5,40	1,11
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			18,49	17,98	69,53	516,53	0,20	0,23	84,02	48,9	170,63	262,99	79,59	5,82

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	СНЕЖОК.	200	5,40	2,00	1,40	138,00	0,06	0,26	3,20		218,00	170,00	26,00	0,20
-----------------	---------	-----	------	------	------	--------	------	------	------	--	--------	--------	-------	------

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
567 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,54	5,92	29,64	194,15	0,11	0,11	7,13	38,8	42,13	83,08	17,19	0,90	
Итого по подменю:			10,94	7,92	31,04	332,15	0,17	0,37	10,33	38,8	260,13	253,08	43,19	1,10	
УЖИН															
133 СБ 2012Г	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,06	4,86	5,98	72,49	0,04	0,05	6,36		16,91	35,78	22,04	0,56	
359 СБ 2021Г	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СБ 2021)	100	19,95	13,71	10,79	246,30	0,33	2,31	34,40	8570,5	36,33	348,24	21,96	7,34	
441 СБ 2012Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*	130	2,78	5,79	18,78	138,73	0,14	0,11	22,09	27,5	35,74	82,66	27,85	1,01	
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	2007	0,06	0,01	15,25	61,31			2,90		13,05	9,79	5,24	0,91	
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71	
Итого по подменю:			27,01	24,61	68,64	607,31	0,54	2,48	65,75	8598,0	107,32	500,85	82,84	10,53	
Итого за день: 0,00 руб.			70,45	63,19	246,12	1935,11	1,08	3,43	172,50	8759,5	875,55	1302,32	264,39	21,15	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	24,98	20,27	22,67	22,30
2-ой завтрак: 5 %	0,96	0,87	4,88	3,21
Обед: 30-35 %	35,52	24,90	26,64	27,34
Полдник: 10-15 %	20,26	13,20	11,89	18,45
Ужин: 20-25 %	50,02	41,02	26,30	33,79
Итого за день: 85-105 %	131,74	100,25	92,39	105,10

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,4

* За в. производством _____ /

Калькулятор _____ /

/Мельникова А.А./

"Утверждаю"

"Разработано"

_____/_____/_____/

ООО "Ника"

_____/Теплоухов А.П./



Меню на 10.03.2022 года

Примерное Меню (3-7 лет)

№ п.п.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
108 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР.)	20/5	1,69	4,41	10,52	88,39	0,02	0,01		29,5	4,40	13,95	2,60	0,25
282 СБ 2012Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,87	8,25	37,01	254,51	0,21	0,19	1,46	42,4	149,49	196,10	49,06	1,24
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,26	17,37	87,02	0,02	0,08	0,65	10,0	60,45	45,00	7,00	0,10
Итого по подменю:			11,01	13,92	64,90	429,92	0,25	0,28	2,11	81,9	214,34	255,05	58,66	1,59

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200				92,00								
Итого по подменю:						92,00								

ОБЕД

121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	5,45	0,01	0,01	2,50		11,50	12,00	7,00	0,30
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,72	2,77	13,63	86,61	0,08	0,06	14,58	12,0	18,09	51,99	21,98	0,74
422 СБ 2012Г	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	70	11,27	10,95	7,05	172,63	0,07	0,11	1,27	24,4	42,52	110,14	14,88	0,92
433 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,64	5,89	29,00	187,78	0,08	0,04	2,98	26,0	20,90	51,60	14,56	0,90
521 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,89	77,64	0,01	0,01	4,00		6,85	4,40	3,60	0,93
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			22,93	20,26	96,78	665,79	0,30	0,25	25,33	62,4	109,15	267,51	70,57	4,72

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,05	0,23	0,90	15,0	142,50	22,50	0,15		
564 СБ 2012Г	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	4,05	4,02	24,99	152,31	0,06	0,04	0,03	28,0	41,76	6,66	0,50		
Итого по подмену:			12,05	7,02	53,59	325,71	0,11	0,27	0,93	43,0	203,30	29,16	0,65		

УЖИН

109 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.(2й вар. 2021)	20/15	1,72	0,28	20,23	90,24	0,02	0,01	0,08		14,35	3,65	0,44
317 СБ 2013г.	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ**	150	28,01	5,66	36,46	308,80	0,09	0,36	0,23	67,4	257,82	36,96	1,28
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,44	1,70	11,20	65,86	0,02	0,05	0,30	7,5	95,10	10,20	0,06
630 СБ 2012Г	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	0,49
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	0,71
Итого по подмену:			34,33	7,88	94,97	590,34	0,19	0,46	15,67	74,9	270,05	59,20	2,98

Итого за день: 0,00 руб. 80,32 49,08 310,24 2103,76 0,85 1,26 44,04 262,2 796,84 1077,02 217,59 9,94

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	20,39	23,20	24,87	23,88
2-ой завтрак: 5 %				5,11
Обед: 30-35 %	42,46	33,77	37,08	36,98
Полдник: 10-15 %	22,31	11,70	20,53	18,10
Ужин: 20-25 %	63,57	13,13	36,39	32,80
Итого за день: 85-105 %	148,74	81,80	118,87	116,87

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,6 : 3,9

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

Мельникова А.А. /

ООО "Ника"
Меню-раскладка

на выдачу продуктов питания для Меню на 01.03.2022 года

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)			ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО)		
Выход: 20/10, N рец.: 104 СБ 2012Г, Порций: 1,00			0,0240 0,024		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0133	0,013
БАТОН.	0,0200	0,020	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0077	0,008
ВЫХОД:	0,0300	0,030	МОЛОКО 2,5%	0,0161	0,016
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		
Выход: 180, N рец.: 270 СБ 2012Г, Порций: 1,00			0,0002 0,0088		
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0400	0,040	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0049	0,005
МОЛОКО 2,5%	0,0990	0,099	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0700	0,070
ВОДА	0,0486	0,049	ВЫХОД:	0,0700	0,070
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0017	0,002	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0017	0,002	Выход: 130, N рец.: 334 СБ 2016 Г, Порций: 1,00		
МАССА КАШИ	0,1728	0,173	РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0382	0,038
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0130	0,013
ВЫХОД:	0,1800	0,180	ВОДА	0,0806	0,081
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)			МАССА ГОТОВОЙ КАШИ		
Выход: 200, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00			0,1066 0,107		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0053	0,005
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0039	0,004
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015	МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	0,0120	0,012
ВОДА	0,1200	0,120	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0130	0,013
ВЫХОД:	0,2000	0,200	МАССА ПРИПУЩЕННОГО ЛУКА	0,0065	0,007
2-ОЙ ЗАВТРАК			ВЫХОД:		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			0,1300 0,130		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200	Выход: 200, N рец.: 17840891-2016, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ "ВИТОШКА"	0,0200	0,020
ОБЕД			ВОДА		
САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ..			0,1950 0,195		
Выход: 50, N рец.: 59 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0250	0,025	Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0205	0,021	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005	0,0200 0,020		
ВЫХОД:	0,0500	0,050	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ			Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Выход: 200/10, N рец.: 176 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0240	0,024	0,0200 0,020		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0200	0,020	ПОЛДНИК		
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	0,0100	0,010	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,		
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0180	0,018	Выход: 200, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008	ЙОГУРТ 2,5%		
БУЛЬОН МЯСНОЙ.	0,2000	0,200	0,2000 0,200		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021).		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004	Выход: 50, N рец.: 541 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС		
МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030	0,0327 0,033		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ВОДА		
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ			0,0150 0,015		
Выход: 70, N рец.: 391 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0362	0,036	0,0042 0,004		
			ЯЙЦА		
			0,0022 0,002		
			САХАР-ПЕСОК		
			0,0058 0,006		
			ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)		
			0,0007 0,001		
			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		
			0,0005 0,001		
			ВАНИЛИН		
			0,0002		
			МУКА НА ПОДПЫЛ		
			0,0004		
			ЯЙЦА (ДЛЯ СМАЗКИ)		
			0,0004		
			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ		
			0,0004		
			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
			0,0583 0,058		
			ВЫХОД:		
			0,0500 0,050		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

УЖИН

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ

Выход: 60, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0450	0,045
СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0460	0,046
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0067	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0600	0,060

СУФЛЕ РЫБНОЕ(МИНТАЙ).

Выход: 100, N рец.: 335 СБ 2013Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0900	0,090
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	0,0350	0,035
МАССА ОТВАРНОЙ РЫБЫ	0,0720	0,072
МОЛОКО 2,5%	0,0350	0,035
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
ЯЙЦА	0,0174	0,017
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1150	0,115
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0020	0,002
ВЫХОД:	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ..

Выход: 130, N рец.: 438 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ	0,1248	0,125
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,1287	0,129
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0059	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)

Выход: 180/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0450	0,045
ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
---------------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ООО "Ника"
Меню-раскладка

на выдачу продуктов питания для Меню на 02.03.2022 года

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЗАВТРАК			МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0700	0,070
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ			ВЫХОД:	0,0700	0,070
Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00			КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *		
БАТОН.	0,0200	0,020	Выход: 150, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1575	0,158
ВЫХОД:	0,0250	0,025	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0060	0,006
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ 2021)			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
Выход: 170, N рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00			ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0030	0,003
ЯЙЦА	0,1100	0,110	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
МОЛОКО 2,5%	0,0660	0,066	ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0048	0,005
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,1760	0,176	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0018	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0026	0,003	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	ВЫХОД:	0,1500	0,150
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1650	0,165	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	Выход: 180, N рец.: 526 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,1700	0,170	ИЗЮМ	0,0180	0,018
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)			МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ	0,0288	0,029
Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0500	0,050	ВОДА	0,1818	0,182
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015	ВЫХОД:	0,1800	0,180
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050	ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
ВОДА	0,1000	0,100	Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
2-ОЙ ЗАВТРАК			ПОЛДНИК		
ЯБЛОКИ,.			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		
Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130	МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
ОБЕД			ВЫХОД:	0,2000	0,200
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ,.			БАРАНКИ		
Выход: 60, N рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: ШТ, N рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0600	0,060	БАРАНКИ ПРОСТЫЕ	0,0400	0,040
ВЫХОД:	0,0600	0,060	ВЫХОД:	0,0400	0,040
СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ,			УЖИН		
Выход: 25/200, N рец.: 163 СБ 2012Г, Порций: 1,00			БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0080	0,008	Выход: 20/10, N рец.: 109 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0800	0,080	БАТОН.	0,0200	0,020
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	0,0250	0,025	ПОВИДЛО	0,0100	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008	ВЫХОД:	0,0300	0,030
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0008	0,001	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002	Выход: 150, N рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1400	0,140	ТВОРОГ	0,0810	0,081
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0270	0,027
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001	КРУПА МАННАЯ	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,2250	0,225	САХАР-ПЕСОК	0,0210	0,021
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*			ЯЙЦА	0,0060	0,006
Выход: 70, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027
ЦЫПЛЯТА БР	0,0518	0,052	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0130	0,013	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0060	0,006
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018	СМЕТАНА 15%	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0028	0,003	МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ	0,1500	0,150
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080			

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД: 0,1500 0,150

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.,

Выход: 50, N рец.: 369 СБ 2016, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5% 0,0250 0,025

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% 0,0022 0,002

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0022 0,002

ВОДА 0,0250 0,025

САХАР-ПЕСОК 0,0040 0,004

ВАНИЛИН 0,0002

ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЧАЙ-ЗАВАРКА 0,0450 0,045

ВОДА 0,1350 0,135

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0090 0,009

ВЫХОД: 0,1800 0,180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ) 0,0400 0,040

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ООО "Ника"
Меню-раскладка

на выдачу продуктов питания для Меню на 03.03.2022 года

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЗАВТРАК			ВЫХОД:	0,2000	0,200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)			ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,		
Выход: 30/10, N рец.: 105 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 70/30, N рец.: 408 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1030	0,103
БАТОН.	0,0300	0,030	СОУС СМЕТАННЫЙ	0,0300	0,030
ВЫХОД:	0,0400	0,040	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0090	0,009
КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).*			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
Выход: 180, N рец.: 284 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАССА ЖАРЕНОЙ ПЕЧЕНИ	0,0700	0,070
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0360	0,036	ВЫХОД:С СОУСОМ	0,1000	0,100
МОЛОКО 2,5%	0,1080	0,108	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.		
МАССА КАШИ	0,1404	0,140	Выход: 130, N рец.: 432 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0043	0,004	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0442	0,044
ВОДА	0,0216	0,022	МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1248	0,125
МАССА СИРОПА	0,0216	0,022	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0058	0,006
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0180	0,018	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0022	0,002
МАССА ЯБЛОК,ПРИПУЩЕННЫХ С	0,0396	0,040	ВЫХОД:	0,1300	0,130
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)		
СМЕТАНА 15%	0,0072	0,007	Выход: 180, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАССА КАШИ	0,1404	0,140	СУХОФРУКТЫ	0,0180	0,018
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)			МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0216	0,022
Выход: 200, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002	ВОДА	0,1824	0,182
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050	ВЫХОД:	0,1800	0,180
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
ВОДА	0,1700	0,170	Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
2-ОЙ ЗАВТРАК			ХЛЕБ РЖАНОЙ		
СОК ГРУШЕВЫЙ			Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200	ПОЛДНИК		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	СНЕЖОК.		
ОБЕД			Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).			СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	0,2000	0,200
Выход: 50, N рец.: 9 СБ 2021Г, Порций: 1,00			ВЫХОД:	0,2000	0,200
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0405	0,041	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,005	Выход: 50, N рец.: 566 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0309	0,031
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,003	МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0022	0,002
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ			ЯЙЦА	0,0010	0,001
Выход: 200, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,000
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САРДИНА НАТУР.)	0,0320	0,032	ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0128	0,013	ВОДА	0,0150	0,015
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0560	0,056	МАССА ТЕСТА	0,0509	0,051
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0064	0,006	ЯЙЦА	0,0084	0,008
РИС КРУГЛЫЙ	0,0040	0,004	СМЕТАНА 15%	0,0031	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003	МАССА ЯИЧНО-СМЕТАННОЙ СМЕСИ	0,0114	0,011
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0014	0,001	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0609	0,061
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1600	0,160	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0001	0,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001	САХАРНАЯ ПУДРА	0,0003	0,000

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД: 0,0500 0,050

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ

Выход: 60, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0003	
СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0540	0,054
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД:	0,0600	0,060

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*

Выход: 200, N рец.: 417 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0823	0,082
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0195	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0023	0,002
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0915	0,092
МАССА ЖАРеноЙ ПТИЦЫ	0,0572	0,057
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0027	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0115	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0045	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0012	0,001
МАССА ГАРНИРА И СОУСА	0,1428	0,143
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".

Выход: 180, N рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0005	0,001
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0090	0,009
ВОДА	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ООО "Ника"
Меню-раскладка

на выдачу продуктов питания для Меню на 04.03.2022 года

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ЗАВТРАК			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0833	0,083
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0014	0,001
Выход: 20/10, N рец.: 104 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0700	0,070
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010	ВЫХОД:	0,0700	0,070
БАТОН.	0,0200	0,020	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*		
ВЫХОД:	0,0300	0,030	Выход: 130, N рец.: 441 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,*			МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
Выход: 180, N рец.: 283 СБ 2012Г, Порций: 1,00			КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,1092	0,109
РИС КРУГЛЫЙ	0,0277	0,028	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0059	0,006
ВОДА	0,0522	0,052	ВЫХОД:	0,1300	0,130
МОЛОКО 2,5%	0,1062	0,106	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005	Выход: 180, N рец.: 517 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001	КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ	0,0216	0,022
МАССА КАШИ	0,1728	0,173	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005	ВОДА	0,1710	0,171
ВЫХОД:	0,1800	0,180	ВЫХОД:	0,1800	0,180
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 200, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАКАО-ПОРОШОК	0,0030	0,003	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
ВОДА	0,1100	0,110	Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0200	0,020	ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ПОЛДНИК		
2-ОЙ ЗАВТРАК			КЕФИР,		
АПЕЛЬСИНЫ			Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00			КЕФИР 2,5%	0,2000	0,200
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,2200	0,220	ВЫХОД:	0,2000	0,200
ОБЕД			ПРЯНИКИ,		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ*			Выход: 2 ШТ, N рец.: 603 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Выход: 50, N рец.: 120 СБ 2012г, Порций: 1,00			ПРЯНИКИ КГ	0,0600	0,060
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0500	0,050	УЖИН		
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ			БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.(2й вар. 2021)		
Выход: 200, N рец.: 157 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 20/15, N рец.: 109 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0210	0,021	БАТОН.	0,0200	0,020
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0080	0,008	ПОВИДЛО	0,0150	0,015
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0390	0,039	ВЫХОД:	0,0350	0,035
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ**		
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0160	0,016	Выход: 150, N рец.: 317 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	0,0060	0,006	ТВОРОГ	0,1130	0,113
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002	КРУПА МАННАЯ	0,0110	0,011
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150	ЯЙЦА	0,0130	0,013
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010	ИЗЮМ	0,0150	0,015
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001	ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД:	0,2100	0,210	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0040	0,004
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,*			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1670	0,167
Выход: 70, N рец.: 356 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА	0,1500	0,150
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0560	0,056	ВЫХОД:	0,2000	0,200
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0133	0,013	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ		
МОЛОКО 2,5%	0,0098	0,010	Выход: 30, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,0042	0,004	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0300	0,030

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ЧАЙ С МОЛОКОМ, (2018)

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0500	0,050
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200

БАТОН,

Выход: 20, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
--------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ООО "Ника"
Меню-раскладка

на выдачу продуктов питания для Меню на 05.03.2022 года

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЗАВТРАК			ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0133	0,013
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ			СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0077	0,008
Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МОЛОКО 2,5%	0,0161	0,016
БАТОН.	0,0200	0,020	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0875	0,088
ВЫХОД:	0,0250	0,025	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0049	0,005
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.			МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0700	0,070
Выход: 170, N рец.: 281 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВЫХОД:	0,0700	0,070
КРУПА ГЕРКУЛЕС	0,0262	0,026	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,		
ВОДА	0,0493	0,049	Выход: 130, N рец.: 263 СБ 2012, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,1003	0,100	КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0325	0,033
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0043	0,004	ВОДА	0,0975	0,098
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
МАССА КАШИ	0,1632	0,163	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0065	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0043	0,004	МАССА КАШИ	0,1248	0,125
ВЫХОД:	0,1700	0,170	ВЫХОД:	0,1300	0,130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)			КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (2018)		
Выход: 200, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 200, N рец.: 488 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,0400	0,040
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0369	0,037
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1200	0,120	ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ВЫХОД:	0,2000	0,200
2-ОЙ ЗАВТРАК			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200	ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОБЕД			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА)			ПОЛДНИК		
Выход: 60, N рец.: 129 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ.ПР-ВА)	0,0600	0,060	Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,0600	0,060	МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ			ВЫХОД:		
Выход: 200, N рец.: 142 СБ 2012Г, Порций: 1,00			0,2000 0,200		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0100	0,010	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0160	0,016	Выход: 50, N рец.: 530 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0160	0,016	ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОБНОЕ	0,0387	0,039
СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0320	0,032	МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0004	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008	ПОВИДЛО	0,0250	0,025
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002	ЯЙЦА	0,0004	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0020	0,002	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0040	0,004
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0024	0,002	ВЫХОД:	0,0500	0,050
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160	УЖИН		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ		
СМЕТАНА 15%	0,0080	0,008	Выход: 60, N рец.: 24 СБ 2016Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0090	0,009
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ			ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0048	0,005
Выход: 70, N рец.: 391 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0024	0,002
ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0362	0,036	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0444	0,044
ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО)	0,0240	0,024	ВЫХОД:	0,0600	0,060

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*

Выход: 70, № рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0518	0,052
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0130	0,013
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0028	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *

Выход: 150, № рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1575	0,158
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0060	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0030	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0048	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.

Выход: 180/7, № рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0500	0,050
ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ООО "Ника"
Меню-раскладка

на выдачу продуктов питания для Меню на 06.03.2022 года

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
<u>ЗАВТРАК</u>			МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0700	0,070
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)			ВЫХОД:	0,0700	0,070
Выход: 30/10, N рец.: 105 СБ 2012Г, Порций: 1,00			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010	Выход: 180, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030	СУХОФРУКТЫ	0,0180	0,018
ВЫХОД:	0,0400	0,040	МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0216	0,022
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
Выход: 180, N рец.: 270 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВОДА	0,1824	0,182
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0400	0,040	ВЫХОД:	0,1800	0,180
МОЛОКО 2,5%	0,0990	0,099	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,		
ВОДА	0,0486	0,049	Выход: 130, N рец.: 433 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0017	0,002	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0377	0,038
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0017	0,002	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0143	0,014
МАССА КАШИ	0,1728	0,173	МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1079	0,108
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0026	0,003
ВЫХОД:	0,1800	0,180	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0109	0,011
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)			ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0026	0,003
Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0500	0,050	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0039	0,004
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015	МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ	0,0260	0,026
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050	ВЫХОД:	0,1300	0,130
ВОДА	0,1000	0,100	ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ЯБЛОКИ,.			<u>ПОЛДНИК</u>		
Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00			РЯЖЕНКА..		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130	Выход: 180, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
<u>ОБЕД</u>			РЯЖЕНКА 2,5%	0,1800	0,180
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,			ВЫХОД:	0,1800	0,180
Выход: 50, N рец.: 120 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ПРЯНИКИ.		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0500	0,050	Выход: ШТ, N рец.: 603 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.			ПРЯНИКИ КГ	0,0420	0,042
Выход: 200/10, N рец.: 174 СБ 2012Г, Порций: 1,00			<u>УЖИН</u>		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0040	0,004	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.		
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	0,0100	0,010	Выход: 50, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0800	0,080	ЧЕСНОК	0,0002	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004	СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0450	0,045
МОЛОКО 2,5%	0,0700	0,070	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004	ВЫХОД:	0,0500	0,050
БУЛЬОН МЯСНОЙ.	0,1100	0,110	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	Выход: 70, N рец.: 397 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"			ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0518	0,052
Выход: 70, N рец.: 347 СБ 2021Г, Порций: 1,00			СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	0,0168	0,017
ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО)	0,0280	0,028	МАССА ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	0,0483	0,048
ЦЫПЛЯТА БР	0,0266	0,027	ЯЙЦА	0,0133	0,013
МОЛОКО 2,5%	0,0140	0,014	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0119	0,012	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0763	0,076
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0070	0,007	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0021	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002		МАССА ГОТОВОГО СУФЛЕ	0,0700	0,070
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0028	0,003	ВЫХОД:	0,0700	0,070
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0875	0,088			

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ..

Выход: 130, N рец.: 438 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ	0,1248	0,125
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,1287	0,129
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0059	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130

ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0450	0,045
ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ООО "Ника"
Меню-раскладка

на выдачу продуктов питания для Меню на 07.03.2022 года

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
<u>ЗАВТРАК</u>			СВИНИНА	0,0830	0,083
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)			МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0700	0,070
Выход: 20/10, N рец.: 104 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,01
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010	ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0078	0,008
БАТОН.	0,0200	0,020	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0060	0,006
ВЫХОД:	0,0300	0,030	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2670	0,267
Выход: 170, N рец.: 311 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВЫХОД:	0,2000	0,200
ЯЙЦА	0,1046	0,105	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.		
МОЛОКО 2,5%	0,0655	0,066	Выход: 180, N рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,1700	0,170	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0360	0,036
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0065	0,007	ВОДА	0,1548	0,155
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1649	0,165	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0051	0,005	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,1700	0,170	ВЫХОД:	0,1800	0,180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)			ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 200, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002	ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050	<u>ПОЛДНИК</u>		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015	КЕФИР,		
ВОДА	0,1700	0,170	Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	КЕФИР 2,5%	0,2000	0,200
БАТОН			ВЫХОД:	0,2000	0,200
Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,		
БАТОН.	0,0300	0,030	Выход: 50, N рец.: 566 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>			МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0309	0,031
МАНДАРИН..			МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0022	0,002
МАНДАРИНЫ	0,1300	0,130	ЯЙЦА	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1300	0,130	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
<u>ОБЕД</u>			ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ.,			ВОДА	0,0150	0,015
Выход: 60, N рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАССА ТЕСТА	0,0509	0,051
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0600	0,060	ЯЙЦА	0,0084	0,008
ВЫХОД:	0,0600	0,060	СМЕТАНА 15%	0,0031	0,003
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			МАССА ЯИЧНО-СМЕТАННОЙ СМЕСИ	0,0114	0,011
Выход: 200, N рец.: 156 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0609	0,061
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0400	0,040	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0001	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0100	0,010	САХАРНАЯ ПУДРА	0,0003	
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0240	0,024	ВЫХОД:	0,0500	0,050
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008	<u>УЖИН</u>		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0008	0,001	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002	Выход: 20/10, N рец.: 109 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160	БАТОН.	0,0200	0,020
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	ПОВИДЛО	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЬ	0,0012	0,001	ВЫХОД:	0,0300	0,030
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	Выход: 150, N рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СБ 2021)			ТВОРОГ	0,0810	0,081
Выход: 200, N рец.: 328 СБ 2021г, Порций: 1,00			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0270	0,027
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,1960	0,196			

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
КРУПА МАННАЯ	0,0090	0,009			
САХАР-ПЕСОК	0,0210	0,021			
ЯЙЦА	0,0060	0,006			
МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027			
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006			
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0060	0,006			
СМЕТАНА 15%	0,0060	0,006			
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ	0,1500	0,150			
ВЫХОД:	0,1500	0,150			
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..					
Выход: 30, № рец.: 440 СБ 2013г., Порций: 1,00					
МОЛОКО 2,5%	0,0225	0,023			
ВОДА	0,0075	0,008			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0012	0,001			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0012	0,001			
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003			
ВАНИЛИН	0,0001				
ВЫХОД:	0,0300	0,030			
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".					
Выход: 180, № рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0005	0,001			
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0090	0,009			
ВОДА	0,1800	0,180			
ВЫХОД:	0,1800	0,180			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.					
Выход: 40, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00					
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040			

ООО "Ника"
Меню-раскладка

на выдачу продуктов питания для Меню на 08.03.2022 года

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ			ВЫХОД:		
Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00			0,2000 0,200		
БАТОН.	0,0200	0,020	СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	Выход: 100, N рец.: 346 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,0250	0,025	МИНТАЙ С/М Б/Г		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ.			0,0900 0,090		
Выход: 180, N рец.: 279 СБ 2012Г, Порций: 1,00			СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ		
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0360	0,036	0,0350 0,035		
ВОДА	0,0612	0,061	МАССА ОТВАРНОЙ РЫБЫ		
МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090	0,0720 0,072		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0045	0,005	МОЛОКО 2,5%		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001	0,0350 0,035		
МАССА КАШИ	0,1728	0,173	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005	0,0040 0,004		
ВЫХОД:	0,1800	0,180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)			0,0040 0,004		
Выход: 200, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ЯЙЦА		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002	0,0174 0,017		
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015	0,1150 0,115		
ВОДА	0,1200	0,120	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	0,0020 0,002		
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>			ВЫХОД:		
СОК ГРУШЕВЫЙ			0,1000 0,100		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..		
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200	Выход: 130, N рец.: 334 СБ 2016 Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ		
<u>ОБЕД</u>			0,0382 0,038		
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
Выход: 60, N рец.: 82 СБ 2012Г, Порций: 1,00			0,0130 0,013		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0151	0,015	ВОДА		
МАССА ВАРеной ОЧИЩЕННОЙ	0,0150	0,015	0,0806 0,081		
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	0,0102	0,010	МАССА ГОТОВОЙ КАШИ		
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0270	0,027	0,1066 0,107		
ЯЙЦА	0,0048	0,005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004	0,0053 0,005		
ВЫХОД:	0,0600	0,060	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ			0,0039 0,004		
Выход: 200, N рец.: 146 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ		
БУЛЬОН МЯСНОЙ	0,1400	0,140	0,0120 0,012		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0080	0,008	ЛУК РЕПЧАТЫЙ		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0160	0,016	0,0130 0,013		
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0300	0,030	МАССА ПРИПУЩЕННОГО ЛУКА		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0067	0,007	0,0065 0,007		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0100	0,010	ВЫХОД:		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002	0,1300 0,130		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ.(2018)		
ЗЕЛЕНЬ	0,0008	0,001	Выход: 180, N рец.: 479 СБ 2018, Порций: 1,00		
СМЕТАНА 15%	0,0080	0,008	СМОРОДИНА С/М		
			0,0180 0,018		
			САХАР-ПЕСОК		
			0,0135 0,014		
			КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		
			0,0081 0,008		
			ВОДА		
			0,1620 0,162		
			ВЫХОД:		
			0,1800 0,180		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
			Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
			ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)		
			0,0200 0,020		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
			Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)		
			0,0400 0,040		
			<u>ПОЛДНИК</u>		
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		
			Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
			МОЛОКО 2,5%		
			0,2000 0,200		
			ВЫХОД:		
			0,2000 0,200		
			ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ,		
			Выход: 3 ШТ, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
			ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ		
			0,0240 0,024		
			<u>УЖИН</u>		
			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		
			Выход: 60, N рец.: 60 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
			МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ		
			0,0570 0,057		
			СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
			0,0582 0,058		

ООО "Ника"
Меню-раскладка

на выдачу продуктов питания для Меню на 09.03.2022 года

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
<u>ЗАВТРАК</u>			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0231	0,023
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),			МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА	0,0126	0,013
Выход: 20/10, N рец.: 105 СБ 2012Г, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0830	0,083
БАТОН.	0,0200	0,020	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0012	0,001
ВЫХОД:	0,0300	0,030	МАССА ГОТОВЫХ ТЕФТЕЛЕЙ	0,0700	0,070
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ),			КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.		
Выход: 180, N рец.: 277 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 130, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КРУПА МАННАЯ	0,0277	0,028	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1365	0,137
МОЛОКО 2,5%	0,0954	0,095	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0052	0,005
ВОДА	0,0630	0,063	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0059	0,006
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0044	0,004	ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0026	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0078	0,008
МАССА КАШИ	0,1728	0,173	ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0042	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0044	0,004	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0016	0,002
ВЫХОД:	0,1800	0,180	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0039	0,004
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)			ВЫХОД:	0,1300	0,130
Выход: 200, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)		
КАКАО-ПОРОШОК	0,0030	0,003	Выход: 180, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100	СУХОФРУКТЫ	0,0180	0,018
ВОДА	0,1100	0,110	МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0216	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0200	0,020	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ВОДА	0,1824	0,182
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>			ВЫХОД:	0,1800	0,180
ЯБЛОКИ,			ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130	ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
<u>ОБЕД</u>			<u>ПОЛДНИК</u>		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,			СНЕЖОК.		
Выход: 50, N рец.: 120 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0500	0,050	СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	0,2000	0,200
СВЕКОЛЬНИК..			ВЫХОД:	0,2000	0,200
Выход: 180, N рец.: 145 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0072	0,007	Выход: 50, N рец.: 567 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0310	0,031	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0300	0,030
СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0461	0,046	МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0081	0,008	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,002	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0014	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0018	0,002	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0342	0,034
БУЛЬОН МЯСНОЙ.	0,1440	0,144	ЯЙЦА	0,0029	0,003
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0009	0,001	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,000
СМЕТАНА 15%	0,0018	0,002	ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0007	0,001	МОЛОКО 2,5%	0,0112	0,011
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0036	0,004	МАССА ТЕСТА	0,0442	0,044
ВЫХОД:	0,1800	0,180	МОЛОКО 2,5%	0,0110	0,011
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.			ЯЙЦА	0,0029	0,003
Выход: 70, N рец.: 399 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0490	0,049	СМЕТАНА 15%	0,0005	0,001
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0091	0,009	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0604	0,060
ВОДА	0,0140	0,014			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0021	0,002			

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ

Выход: 60, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0452	0,045
МАССА ВАРеной ОЧИЩЕННОЙ	0,0450	0,045
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0067	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0600	0,060

ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СБ 2021)

Выход: 100, N рец.: 359 СБ 2021г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1040	0,104
СОУС СМЕТАННЫЙ	0,0500	0,050
МАССА ПЕЧЕНИ ОБЖАРЕННОЙ	0,0700	0,070
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125
ВЫХОД: С СОУСОМ	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*

Выход: 130, N рец.: 441 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0195	0,020
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,1092	0,109
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0059	0,006
ВЫХОД:	0,1300	0,130

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

Выход: 200/7, N рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0500	0,050
ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,2070	0,207

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ООО "Ника"
Меню-раскладка

на выдачу продуктов питания для Меню на 10.03.2022 года

Подразделение: Примерное Меню (3-7 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЗАВТРАК			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР.)			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
Выход: 20/5, N рец.: 108 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0700	0,070
БАТОН.	0,0200	0,020	ВЫХОД:	0,0700	0,070
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005	МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ,		
ВЫХОД:	0,0250	0,025	Выход: 130, N рец.: 433 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0377	0,038
Выход: 200, N рец.: 282 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0143	0,014
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0400	0,040	МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1079	0,108
ВОДА	0,0560	0,056	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0026	0,003
МОЛОКО 2,5%	0,1120	0,112	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0109	0,011
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0050	0,005	ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0026	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
МАССА КАШИ	0,1920	0,192	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0039	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ	0,0260	0,026
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ВЫХОД:	0,1300	0,130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		
Выход: 200, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 200, N рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0400	0,040
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050	ВОДА	0,1720	0,172
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,1700	0,170	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ВЫХОД:	0,2000	0,200
2-ОЙ ЗАВТРАК			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200	ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОБЕД			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ			ПОЛДНИК		
Выход: 50, N рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0500	0,050	Выход: 200, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,0500	0,050	ЙОГУРТ 2,5%	0,2000	0,200
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ			ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ		
Выход: 200, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 50, N рец.: 564 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САДИНА НАТУР.)	0,0320	0,032	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0300	0,030
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0128	0,013	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0020	0,002
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0560	0,056	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0064	0,006	ЯЙЦА	0,0010	0,001
РИС КРУГЛЫЙ	0,0040	0,004	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003	ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0010	0,001
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0014	0,001	ВОДА	0,0125	0,013
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1600	0,160	МАССА ТЕСТА	0,0480	0,048
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001	СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2000	0,200	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ			САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0005	0,001
Выход: 70, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАССА ФАРША	0,0120	0,012
ЦЫПЛЯТА БР	0,0520	0,052	ЯЙЦА	0,0010	0,001
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0130	0,013	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0002	
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018	ВЫХОД:	0,0500	0,050
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003			

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.(2й вар. 2021)

Выход: 20/15, N рец.: 109 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0350	0,035

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ**

Выход: 150, N рец.: 317 СБ 2013г., Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,1130	0,113
КРУПА МАННАЯ	0,0110	0,011
ЯЙЦА	0,0130	0,013
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ИЗЮМ	0,0150	0,015
ВАНИЛИН	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0040	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1670	0,167
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,2000	0,200

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.

Выход: 20, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0200	0,020
-----------------------	--------	-------

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"

Выход: 200, N рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
-----------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------